



Título: **SOMOS NUESTRO CEREBRO**

Profesora: Marta Ruipérez Alonso

Día: Martes

Horario: 10.30 a 13:00 h Espacio: Sala de Conferencias

Localidad: Dénia

1º cuatrimestre

Inicio: a partir del 1 de octubre de 2025

El comportamiento humano es un reflejo de cómo funciona nuestro cerebro. Es por esto que cuando ocurren cambios en la actividad cerebral y en las sustancias químicas cerebrales, ocurren también cambios en nuestra forma de percibir las cosas, en nuestro comportamiento, en nuestras decisiones, en nuestra personalidad, en definitiva, en nuestra forma de ser y de actuar. ¿Podemos cambiar? La clave está en la plasticidad neuronal, en la capacidad innata del cerebro para aprender y para modificar lo aprendido. El funcionamiento del cerebro depende de diversas sustancias químicas que genera nuestro organismo, lo cual implica que la bioquímica cerebral determina nuestro ser.

Programa:

SESIÓN 1: Funcionamiento cerebral

SESIÓN 2: Bioquímica cerebral

SESIÓN 3: Bioquímica cerebral Cont.

SESIÓN 4: Plasticidad neuronal

SESIÓN 5: Comportamiento y bioquímica

SESIÓN 6: Comportamiento y bioquímica Cont

SESIÓN 7: Atención, acetilcolina y ondas alfa

SESIÓN 8: Motivación, adicción y dopamina

SESIÓN 9: Relaciones humanas y bioquímica

SESIÓN 10: Emociones y bioquímica cerebral

SESIÓN 11: El impacto de las palabras

SESIÓN 12: Recopilando lo aprendido, reforzando sinapsis

