UNED SENIOR. CURSO: 2025-2026.

La UNED SENIOR ofrece un programa educativo en el marco de la formación continua a lo largo de la vida. Este programa está dirigido a quienes estén interesados en enriquecer sus conocimientos, con independencia de sus estudios previos, con temas de actualidad, culturales y estrategias de desarrollo personal, pensado para mayores de 55 años. Tiene un carácter presencial, flexible, atiende a las demandas de los estudiantes, con la colaboración de los Centros Asociados de la UNED y de otras instituciones y asociaciones, dentro y fuera de España.

Las actividades se desarrollarán presencialmente en el Centro Asociado UNED de Soria, en horario de tarde, jueves de 5 a 7, con una breve pausa intermedia a las 6 que facilite la socialización entre las personas asistentes.

"CONOCIMIENTO SIN DISTANCIAS I" (primer cuatrimestre)

PROGRAMACIÓN PREVISTA (susceptible de modificaciones)

PONENTE	CONTENIDO DE LAS SESIONES	FECHA
Diego Fernández Lázaro	Intervenciones nutrigenómicas para la optimización de la salud	09-10-2025
Gonzalo García Frías	Un paseo por la Soria Medieval	16-10-2025
Luis Hernández Callejo	Inteligencia artificial: una visión histórica hasta nuestros días	23-10-2025
Marta Llorente Aragón	Cómo mejorar mi comunicación a través de un lenguaje apreciativo	30-10-2025
Esther Soria Aldavero	Neuroaprendizaje a lo largo de la vida, neurociencia afectiva y sistemas de atribución. Bases conceptuales del bienestar personal y familiar	06-11-2025
Juan Cepero Chicote	Inteligencia Artificial. Desafíos y oportunidades. Herramientas	13-11-2025
Amalia Ugarte Gozálvez	Cultura, arte y sociedad en el Antiguo Egipto	20-11-2025

Marcia Eugenio Gozalbo	¿Sabemos utilizar las plantas de nuestro entorno?	27-11-2025
Rafael Celorrio Ibáñez	Taller de memoria: ejercicios prácticos	04-12-2025
Ramón Martínez Valero	Pongamos algo de luz en la factura (de la luz)	11-12-2025
Elena Jiménez Garcia	La interpretación de los gestos en la comunicación intercultural	18-12-2025
Enrique Borobio Crespo	Rituales sorianos: entre la magia y la fiesta	08-01-2026
Javier Martínez Romera	La arquitectura soriana. Rescatando sus edificios desaparecidos.	15-01-2026
Susana Arroyo San Teófilo	Pinceladas de la Historia de la Música. Un recorrido por las principales obras y compositores	22-01-2026
José Manuel Siscart	Poder Judicial y siglo XXI	29-01-2026

CONTENIDOS:

Con un enfoque divulgativo amplio, incluirá conocimientos diversos de humanidades, cultura del entorno histórico y geográfico, salud, psicología, nutrición, etc....

La finalidad de este programa es que los alumnos de la UNED SENIOR puedan adquirir conocimientos interesantes y habilidades prácticas, a través de ponentes especialistas y de prestigio en su área, que les permitan disfrutar aprendiendo e intervenir positivamente sobre los factores que determinan en gran medida su salud física y mental.

Duración: 30 horas

Inicio: 9 de octubre de 2025

Horario: Jueves, de 17 a 19 horas

Evaluación: Control de asistencia.

"CONOCIMIENTO SIN DISTANCIAS II" (segundo cuatrimestre)

PROGRAMACIÓN PREVISTA (susceptible de modificaciones)

PONENTE	CONTENIDO DE LAS SESIONES	FECHA
Juan Cepero Chicote	Inteligencia Artificial en el día a día. Aplicaciones prácticas	05-02-2026
Amalia Ugarte Gozálvez	La importancia del contexto tras la obra de arte.	19-02-2026
Enrique Borobio Crespo	Así nos vieron: pintura costumbrista soriana, entre el arte y la etnografía	26-02-2026
Gonzalo García Frías	La Soria del siglo XX. Evolución urbana y social de una ciudad	05-03-2026
Diego Fernández Lázaro	Procesos Biológicos del Envejecimiento: Avances diagnósticos y terapéuticos	12-03-2026
Rafael Celorrio Ibáñez	Mantener activa la mente	19-03-2026
Marcia Eugenio Gozalbo	Cultivando nuestro huerto doméstico	26-03-2026
Esther Soria Aldavero	Inclusión Emocional. Taller práctico de estrategias para el autoconocimiento y la gestión de procesos afectivos en diferentes entornos y momentos del ciclo vital	09-04-2026
Ramón Martínez Valero	Vehículo eléctrico. Historia. Tipos. Ventajas y Posibles Problemas. Principales Marcas. Ventaja China. Futuro, etc	16-04-2026
Elena Jiménez García	Un paseo literario por Castilla y León	29-04-2026*
Marta Llorente Aragón	Cómo mejorar mi inteligencia emocional	07-05-2026
Susana Arroyo San Teófilo	La música de tradición oral en Castilla y León	14-05-2026
María Dolores Charle Crespo	Los espacios naturales protegidos en la provincia de Soria	21-05-2026
Ana Isabel García Rioboo	Derecho práctico: cláusulas abusivas, donaciones etc	28-05-2026
Julio Llorente Escalada	La Constitución española de 1978: pasado, presente y futuro.	4-6-2026

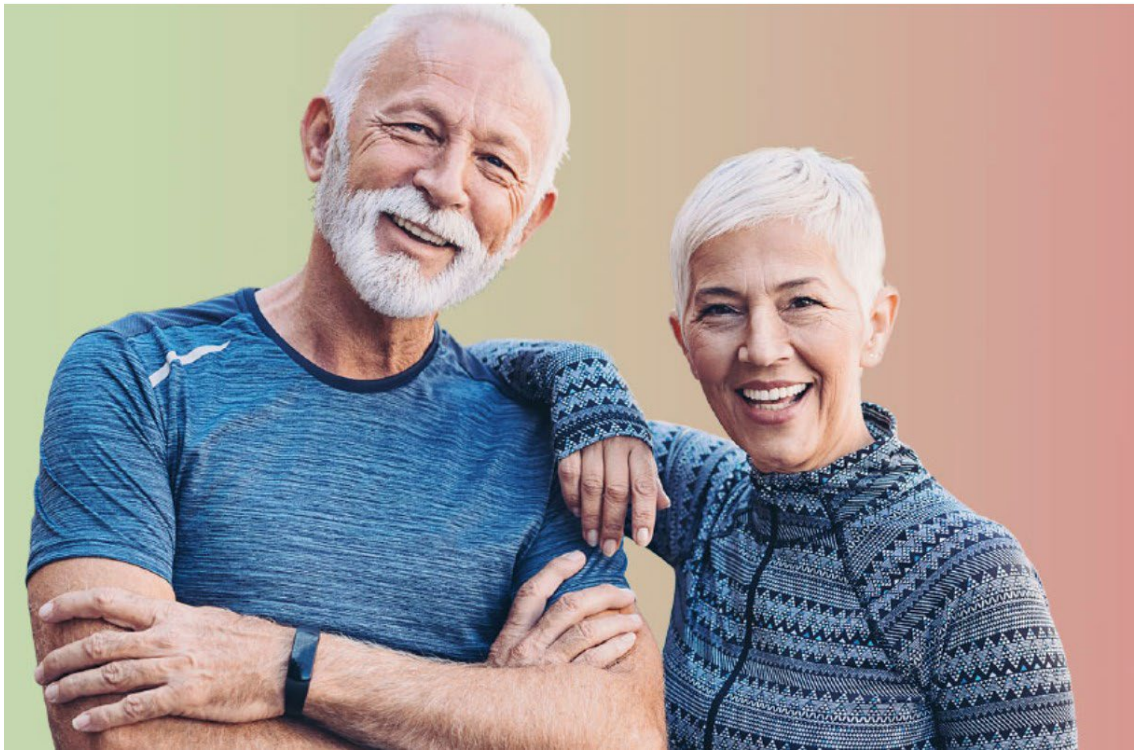
CONTENIDOS:

Con un enfoque divulgativo amplio, incluirá conocimientos diversos de humanidades, cultura del entorno histórico y geográfico, salud, psicología, nutrición, etc....

La finalidad de este programa es que los alumnos de la UNED SENIOR puedan adquirir conocimientos interesantes y habilidades prácticas, a través de ponentes especialistas y de prestigio en su área, que les permitan disfrutar aprendiendo e intervenir positivamente sobre los factores que determinan en gran medida su salud física y mental.

Duración: 30 horas

Inicio: 5 de febrero de 2026

Horario: jueves, de 17 a 19 horas

Evaluación: Control de asistencia.