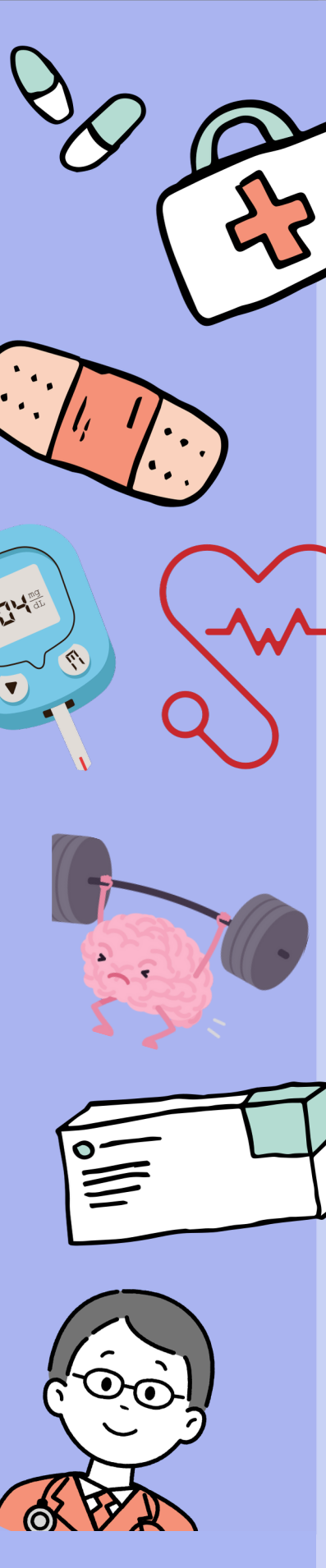




SETMANA DE LA SALUT VILA-REAL

DIMARTS 8 D'ABRIL 2025

11.30 -13.30h Serveis Socials (PROP Vila-real). Sala d'actes: Taller "Emocions i Benestar Emocional". **Cal confirmar assistència** ✓

18.00 -19.30h Biblioteca Municipal Vila-real (Av. Pío XII, 43): Xarrada "Menors altament sensibles. Com ajudar al teu fill / filla quan el mon li aclapara"

DIMECRES 9 D'ABRIL 2025

11.00 -12.30h Biblioteca Municipal Vila-real (Av. Pío XII, 43): Xarrada "Del dolor a l'amor"

18.00 -20.30h UNED. Sala d'Actes: Cinefórum "Projecció de curts en primera persona"

DIJOUS 10 D'ABRIL 2025

11.00 -13.00h Serveis Socials (PROP Vila-real). Sala d'actes: Taller "Allibera l'emoció, trenca amb la pressió". **Cal confirmar assistència** ✓

12.00 -14.00h Museu de la ciutat Casa Polo: Sessió de *Belly Painting* per a embarassades **Cal confirmar assistència** ✓

18.00 -20.30h UNED. Sala d'Actes: Cinefórum "LUCIÉRNAGAS: una luz de esperanza en la lucha contra los prejuicios en la salud mental"

DIVENDRES 11 D'ABRIL 2025

18.00 -20.30h Fundació Caixa Rural. Terrassa: *Showcooking* saludable. Cuina en directe i degustació de plats saludables. **Cal confirmar assistència** ✓

DISSABTE 12 D'ABRIL 2025

– Zona Termet i Ermita de la Mare de Déu de Gràcia –

Punt de trobada Font del Pastoret: Taller "Introducció al Mindfulness"

- 10.30 -11.30h: Primera sessió
- 11.30 -12.30h: Segona sessió

11.00h Font del Pastoret: Sessió estiraments i exercici físic amb fisioterapeutes d'Atenció Primària

10.30 -13.30h Punt de trobada Font del Pastoret: Taller "Realitat virtual i adiccions"

10.30 -13.30h: Punt de trobada Font del Pastoret: Revisió calendari vacunal en l'adult

10.30 -13.30h: Punt de trobada Font del Pastoret: Tallers de Reanimació cardiopulmonar bàsica"

10.30 -13.00h: Punt de trobada Font del Pastoret: Jocs de fusta adaptats

10.30 -13.00h: Punt de trobada Font del Pastoret: Degustació suc de taronja natural

12.30 -13.30h: Font del Pastoret: Masterclass de ZUMBA

Per a confirmar assistència o per a més informació, ✓

escaneja el codi Qr o envia'ns un correu setmanasalutvilareal@gmail.com



Colabora:



asociación española contra el cáncer



Autora cartel: personas usuaria AFDEM_2025



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.





SEMANA DE LA SALUD VILA-REAL

MARTES 8 DE ABRIL 2025

11.30 -13.30h Servicios Sociales (PROP Vila-real). Salón de actos: Taller "Emociones y Bienestar Emocional". **Necesario confirmar asistencia** ✓

18.00 -19.30h Biblioteca Municipal Vila-real (Av. Pío XII, 43): Charla "Menores altamente sensibles. Cómo ayudar a tu hijo/hija cuando el mundo le abruma "

MIÉRCOLES 9 DE ABRIL 2025

11.00 -12.30h Biblioteca Municipal Vila-real (Av. Pío XII, 43): Charla "Del dolor al amor"

18.00 -20.30h UNED. Salón de actos: Cinefórum "Proyección de cortos en primera persona"

JUEVES 10 DE ABRIL 2025

11.00 -13.00h Servicios Sociales (PROP Vila-real). Salón de actos: Taller "Libera la emoción, rompe con la presión". **Necesario confirmar asistencia** ✓

12.00 -14.00h Museo de la ciudad Casa Polo: Sesión de *Belly Painting* para embarazadas **Necesario confirmar asistencia** ✓

18.00 -20.30h UNED. Salón de actos: Cinefórum "LUCIÉRNAGAS: una luz de esperanza en la lucha contra los prejuicios en la salud mental"

VIERNES 11 DE ABRIL 2025

18.00 -20.30h Fundación Caja Rural. Terraza: *Showcooking* saludable. Cocina en directo y degustación de platos saludables. **Necesario confirmar asistencia** ✓

SÁBADO 12 DE ABRIL 2025

- Zona Termet y Ermita de la Mare de Déu de Gràcia -

Punto de encuentro Font del Pastoret: Taller "Introducción al Mindfulness"

- 10.30 -11.30h: Primera sesión
- 11.30 -12.30h: Segunda sesión

11.00h. Font del Pastoret: Sesión estiramientos y ejercicio físico con fisioterapeutas de Atención Primaria

10.30 -13.30h Punto de encuentro Font del Pastoret: "Realidad virtual y adicciones"

10.30 -13.30h Punto de encuentro Font del Pastoret: Revisión calendario vacunal del adulto

10.30 -13.30h: Punto de encuentro Font del Pastoret: Talleres de Reanimación cardiopulmonar básica

10.30 -13.00h: Punto de encuentro Font del Pastoret: Juegos de madera adaptados

10.30 -13.00h: Punto de encuentro Font del Pastoret: Degustación zumo de naranja natural

12.30 -13.30h: Font del Pastoret: Masterclass de ZUMBA

Para confirmar asistencia o para mas información, ✓

escanea el codigo Qr o envianos un correo setmanasalutvilareal@gmail.com



Colabora:



Autora cartel: personas usuaria
AFDEM_2025



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

